

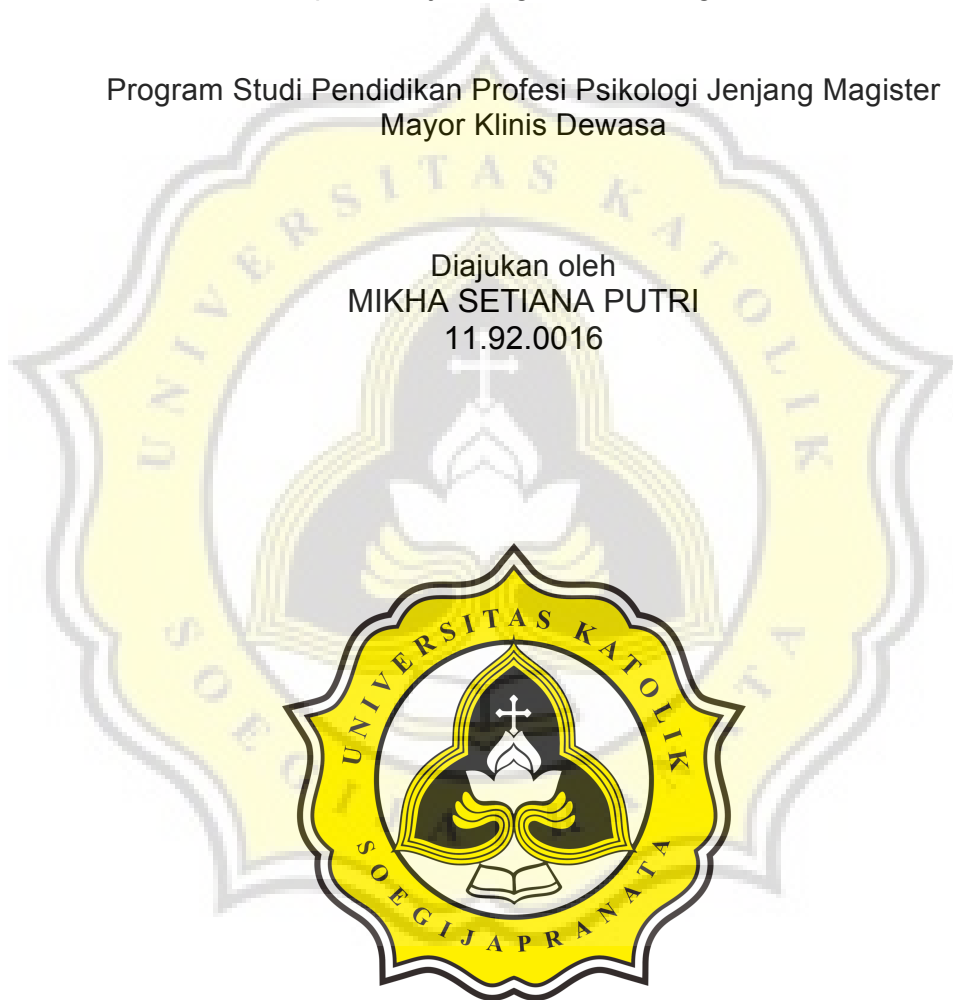
PENGARUH TERAPI INTERPERSONAL UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA WANITA

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa

Diajukan oleh
MIKHA SETIANA PUTRI
11.92.0016



PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI JENJANG MAGISTER
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2016

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI INTERPERSONAL UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA WANITA

Mikha Setiana Putri

11.92.0016

Tesis ini telah dipertahankan di depan dewan penguji
sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi

Pada tanggal :

Ketua Program
Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji :

1. Dra. Sriningsih, M. Si (.....)
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, M. Si (.....)
3. Drs. George Hardjanta, M. Si (.....)

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI INTERPERSONAL UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA WANITA

Mikha Setiana Putri

11.92.0016

Tesis ini telah dipertahankan di depan dewan penguji
sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi

Pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si)

(Christine Wibhowo, S.Psi, M.Psi)

Mengesahkan,
Ketua Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, Juli 2016

Yang menyatakan

Mikha Setiana Putri



MOTTO

You are young, but don't let anyone treat you as if you are not important. Be an example to show the believers how they should live.

Show them by what you say, by the way you live, by your love, by your faith, and by your pure life.

1 Timothy 4 : 12

In all the work you are given, do the best you can.

Work as though you are working for the Lord, not any earthly master

Colossians 3 : 23

Trust the Lord completely, and don't depend on your own knowledge

Proverbs 3 : 5

Be strong and be brave.

Don't be afraid of those people because the Lord your God is with you.

He will not fail you or leave you

Deuteronomy 31 : 6

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan kasihNya maka penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Terapi Interpersonal untuk Menurunkan Depresi Pada Wanita”. Keberhasilan dalam menyusun tesis ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan nasehat, perhatian serta doa dari orang-orang yang selalu peduli terhadap penulis dalam penyusunan tesis ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian dan melaporkannya dalam bentuk karya tulis.
2. Ibu Erna Agustina Y, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta pengertiannya dan bersedia memberikan ilmu dan nasehat guna menyelesaikan karya tulis ini.
3. Ibu Christine Wibowo, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang juga telah sabar dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si dan Ibu Dra. Sriningsih, Psikolog selaku penguji tesis yang telah memberikan masukan dan kesempatan berdiskusi untuk menyempurnakan karya tulis ini.
5. Seluruh staf pengajar Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, khususnya tim dosen Klinis Dewasa atas semua ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh studi.
6. Seluruh staf sekretariat Program Pendidikan Magister Profesi Psikologi dan staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan pelayanan selama peneliti menempuh studi.
7. Hayatun Thaibah, M.Psi selaku terapis yang telah memberikan bantuan dan informasi selama proses terapi dalam penelitian ini.
8. F yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk berproses dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua (Edy Kaolana & Wahyu Tri Sulistyani) dan adik (Rifka WAP) yang telah memberikan support dalam berbagai hal sehingga penulis

dapat menyelesaikan karya tulis ini.

10. Teman-temanku Klinis Dewasa angkatan 2011 MF. Atika I, Mbak Lida, Servasius Samuel, Benny A Tatara, Verena Ika, dan Cinta Kartika L, terutama Ni Made Diska W, Wuri Anjar W, Liana Mulyono, Indra Carolus P, atas dukungan, motivasi, kerjasamanya selama penulis menempuh studi hingga menyelesaikan karya tulis.
11. Britendi Mulya W atas bantuannya dalam korelasi alat tes.
12. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Penulis hanya dapat berdoa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selalu diberkati oleh Tuhan Yesus Kristus.

Penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis mohon maaf bila ada kesalahan selama penyusunan hingga penyelesaian karya ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak dan dapat bermanfaat di masa yang akan datang. Semoga Tuhan Yesus Kristus beserta kita sekarang dan selamanya.

Semarang, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Skema, Tabel, dan Grafik	ix
Daftar Lampiran	x
Intisari	xi
Abstract	xii
Pendahuluan	1
Metode Penelitian	9
Hasil Penelitian	15
Pembahasan	32
Kontribusi dan Kelemahan Penelitian	36
Kesimpulan & Saran	37
Daftar Pustaka	39
Lampiran	42

DAFTAR SKEMA, TABEL, GAMBAR, DAN GRAFIK

Skema : Dinamika Penurunan Depresi Dengan Terapi Interpersonal	8
Gambar : Desain Penelitian	12
Tabel : Jadwal Pelaksanaan Penelitian	14
Grafik : Hasil Skala Pengukuran Depresi Subjek Selama Penelitian	23



DAFTAR LAMPIRAN

Hasil Skala <i>Beck Depression Inventory II</i> (BDI-II)	42
Hasil Skala <i>Hamilton Depression Rating Scale</i> (HDRS)	44
Hasil Korelasi Alat Tes	46
Informed Consent Terapis	48
Informed Consent Subjek	50
Surat Melakukan Penelitian	52



PENGARUH TERAPI INTERPERSONAL UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA WANITA

Mikha Setiana Putri

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi interpersonal untuk menurunkan depresi pada wanita. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada penurunan tingkat depresi setelah dilakukan terapi interpersonal. Penelitian ini menggunakan *single subject experimental* dengan desain ABA, diikuti dengan *follow up* satu bulan kemudian. Pengumpulan data berdasarkan skala *Beck Depression Inventory II* (BDI-II) dan *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) serta observasi dan wawancara. Subjek penelitian adalah seorang perempuan berusia 25 tahun yang mengalami depresi. Subjek diberikan intervensi terapi interpersonal selama 12 sesi, dimana setiap sesinya dilakukan dua kali dalam seminggu dan memiliki durasi selama 60 menit. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis kuantitatif berupa deskripsi grafik dari skala dan analisis kualitatif berupa hasil observasi dan wawancara selama penelitian. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa hipotesis diterima, yaitu adanya penurunan depresi subjek setelah diberikan terapi interpersonal. Hasil analisis kuantitatif menunjukkan bahwa setelah diberi perlakuan (terapi interpersonal), ada penurunan skor BDI-II yang awalnya 27 menjadi 19 dan skor HDRS dari 19 menjadi 15.

Kata kunci : depresi, terapi interpersonal.

THE IMPACT OF INTERPERSONAL THERAPY TO REDUCE DEPRESSION IN WOMEN

Mikha Setiana Putri

Abstract

The research aims to find out the impact of conducting interpersonal therapy to reduce depression in women, by examining the hypothesis that the level of depression is reduced upon performing interpersonal therapy. ABA designed single subject experimental approach was carried out and, thus, followed up a month afterwards. Methods used to collect data were scales of Beck Depression Inventory II (BDI-II) and Hamilton Depression Rating Scale (HDRS), in addition to observation and interview. The subject was a 25-year-old depressed woman, to whom IPT intervention was given for 12 sessions, which consist of biweekly meetings comprising 60-minute duration for each. The research uses quantitative analysis by making scale-based graphic descriptions as well as qualitative analysis upon studying the results of either observation or interview. The results validated the hypothesis, in that the depression level was indeed reduced upon performing interpersonal therapy. Quantitative analysis shows that scores of both BDI-II and HDRS were diminished, from 27 to 19 and 19 to 15 respectively.

Keywords: depression, interpersonal therapy

